

# バンドー通信

VOL. 149 NO.240301

3月号

## ケアポートバンドー大館



# グループホームバンドー黒石



10月のスポーツの日には、ユニット合同で大運動会を開催し、ユニット対抗で風船バレーや玉入れを行いました。普段は静かな方も立ち上がってアタックするなど、白熱した戦いが繰り広げられ、楽しまれていました。

玉入れも盛り上がりを見せ、一度に何個も入れるなど張り切って参加してくださいました。今後も感染症の流行状況を見ながら、開催していきます。



クリスマスに合わせてホール内を飾りつけしました。クリスマス当日はクリスマスソングを歌ったり、ケーキを召し上がったりして、季節を感じていただきました。



お正月には大王くじを行い、楽しまれていました。節分では、スタッフ手作りの鬼に向かって豆まきを行い、今年一年の無病息災を願いました。

# グループホームバンドー大湊



11月の秋の大運動会の様子です。紅白対抗戦で行い、玉入れや輪投げ、パン食い競争などの競技を楽しみました。皆さん積極的に取り組んでくださり、熱戦が繰り広げられていました。



12月28日には、皆さんで協力してそば打ちを行いました。こねる、のばす、切る作業をそれぞれ分担して行っていただきました。打ちたてのお蕎麦は昼食に召し上がっていただき、満足そうな様子でした。

12月31日には正月料理作りを行いました。女性入居者様が中心となって、煮しめや紅白なます作りを行い、切り方や味付けなど相談しながら賑やかに行われていました。出来上がった料理は夕食で召し上がっていただきました。